



## VOORWAARDEN DEELNAME PROEFEXAMEN S4P

### Voorwaarden deelname proefexamen

Voldoen aan de KBN voorwaarden voor deelname aan het KBN Danexamen ([zie www.kbn.nl](http://www.kbn.nl))  
Toestemming van de eigen leraar om deel te nemen aan het proefexamen  
Voornemens om deel te nemen aan de eerstvolgende KBN Danexamen  
Minstens 3 Danexamentrainingen gevolgd hebben in het jaar voorafgaand aan het proefexamen

### Meenemen naar het proefexamen

KBN karatepaspoort met afgetekende graduaties  
Proefexamenkaart afgestempeld met tenminste 3 Danexamentrainingen  
15 euro voor deelname aan het proefexamen, te voldoen bij de zaal vóór de start van het proefexamen  
Een examenpartner, de examenpartner dient ook lid van de KBN te zijn

### Kledingvoorschriften proefexamens

Kandidaten dienen een wit en ongemarkt karatepak te dragen, zonder strepen of versiering  
Het karatepak dient schoon te zijn en fris te ruiken  
Het club- of stijlembles mag gedragen worden op de linker borstzijde van het karatejasje  
Het karatejasje moet, als de band rond het middel is vastgeknoopt, de heupen bedekken

De band dient op de juiste wijze geknoopt te zijn  
Vrouwelijke kandidaten dienen een effen wit T-shirt onder hun karatejasje dragen  
Haarclips, spelden en andere versieringen zijn verboden, elastiekjes (zonder metaal) zijn toegestaan  
De mouwen en broekspijpen mogen niet opgerold worden

### Aanmelden voor het proefexamen

Het inschrijfformulier is te downloaden op ([www.shotokan4eplatform.nl/proefexamen.html](http://www.shotokan4eplatform.nl/proefexamen.html))  
Het inschrijfformulier digitaal invullen en als bijlage sturen naar ([shotokan4eplatform@gmail.com](mailto:shotokan4eplatform@gmail.com))  
Na ontvangst van het ingevulde proefexamen formulier ontvangt u hiervan een bevestiging  
Sluitingsdatum voor inschrijving proefexamen is uiterlijk 2 weken vóór het proefexamen

### Danexamentrainingen

Ter voorbereiding voor het proefexamen organiseert het Shotokan 4e platform Danexamentrainingen  
Samen met karateka's van andere scholen wordt de inhoud van de examenprogramma's geoefend  
Door de trainingen kunnen de karateka's zich meer verdiepen in de kennis van de examenprogramma's  
Hierdoor krijgen de karateka's de gelegenheid om beter voorbereid naar het KBN Danexamen te gaan

De Danexamentrainingen zijn toegankelijk vanaf bruine band, minimumleeftijd is 11 jaar  
Lever vóór de Danexamentraining je proefexamenkaart in, zodat die kan worden afgetekend  
Meer informatie over het proefexamen, de examenprogramma's en de agenda zie de website  
Website van het Shotokan 4e platform ([www.shotokan4eplatform.nl](http://www.shotokan4eplatform.nl))

### Beoordeling proefexamen

2x per jaar is er een proefexamen voor 1e t/m 3e Dan (niet voor 4e en 5e Dan)  
Tijdens het proefexamen wordt het niveau van de kandidaat beoordeeld  
De kandidaat krijgt na afloop een advies, bij een positief advies aanmelden bij de KBN  
Bij een negatief advies worden de verbeterpunten met de kandidaat en de leraar besproken

### Beoordelingscriteria proefexamen

Correcte vorm, kracht, snelheid, balans, ritme en ademhaling  
Inzet, motivatie, uitstraling, concentratie, controle en presentatie  
Inlevingsvermogen in de essentie van het Karate-do  
Respecteren en naleven van de beleefdheidsregels en de Budo-etiquette